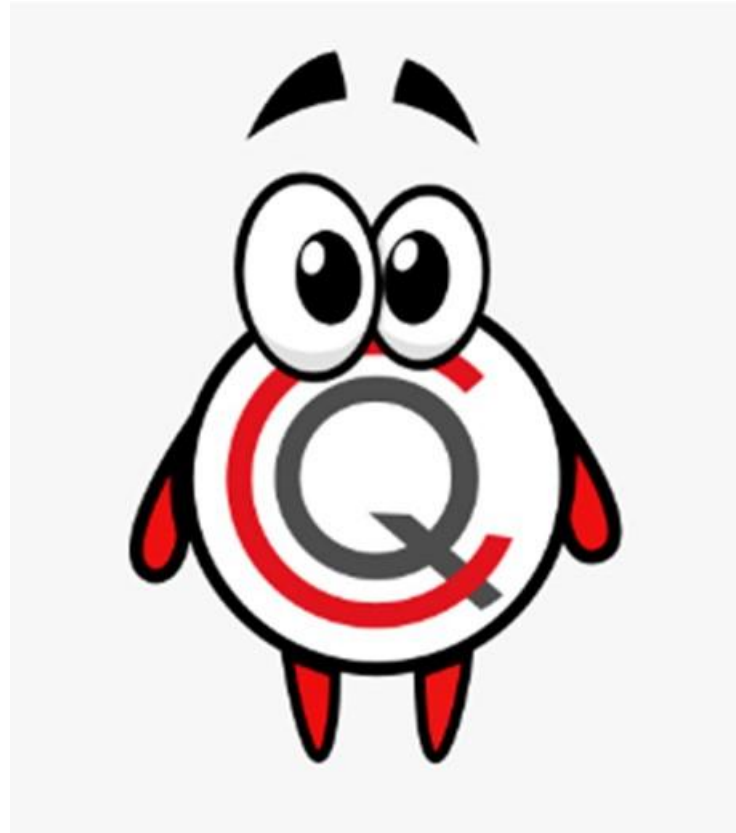


PREVENCIÓN DE INFECCIONES



CLÍNICA DE
ESPECIALIDADES
QUIRÚRGICAS



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

- La prevención de infecciones busca evitar la transmisión de enfermedades infecciosas en ambientes laborales, especialmente en aquellos relacionados con atención en salud.
- Una infección es causada por microorganismos como bacterias, virus o hongos que invaden tejidos del cuerpo y pueden provocar enfermedades.
- Prevenir infecciones ayuda a reducir la morbilidad, mortalidad y costos asociados a tratamientos médicos.



MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

- Contacto directo: transmisión por contacto físico con una persona infectada.
- Contacto indirecto: transmisión mediante objetos o superficies contaminadas.
- Transmisión aérea: ocurre al inhalar microorganismos en suspensión en el aire.
- Transmisión por gotitas: gotas respiratorias emitidas al hablar, toser o estornudar.
- Fluidos corporales: contacto con sangre u otros fluidos infectados.
- Factores como la alta concentración de personas y malas prácticas de higiene aumentan el riesgo de infecciones.



MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN

- La higiene de manos es fundamental; debe realizarse regularmente con agua y jabón mínimo 20 segundos o con solución alcohólica si no están visiblemente sucias.
- El uso correcto de equipos de protección personal (EPP), como mascarillas, guantes y batas, ayuda a minimizar la exposición a microorganismos.
- La limpieza y desinfección periódica y adecuada de superficies y equipos reduce significativamente la presencia de agentes infecciosos.
- Mantener distanciamiento físico de al menos 1.5 metros en áreas comunes disminuye la posibilidad de contagio.



PROTOCOLOS Y PROCEDIMIENTOS

- Las instituciones deben contar con protocolos claros y actualizados, acordes con normativas nacionales e internacionales sobre prevención de infecciones. - Es indispensable capacitar de forma regular al personal para asegurar la comprensión y aplicación efectiva de las medidas preventivas.
- Se debe establecer un procedimiento específico para aislar, evaluar y notificar adecuadamente casos sospechosos o confirmados de infección.
- La vigilancia continua y evaluación periódica de la implementación de protocolos ayuda a detectar fallos y áreas de mejora.



RESUMEN Y RECOMENDACIONES FINALES

- La higiene de manos y el uso correcto de EPP son las principales barreras para prevenir infecciones.
- Conocer y cumplir con los protocolos institucionales es crucial para mantener un ambiente seguro.
- Todos los miembros del equipo deben asumir un rol activo en la prevención.
- Es vital fomentar una cultura organizacional de prevención mediante capacitación continua y comunicación abierta.
- Se recomienda realizar sesiones periódicas de retroalimentación para identificar oportunidades de mejora y reforzar prácticas seguras.