


Estrés Económico y Prevención del Mismo



¿Qué es el Estrés Económico?

- 
- Es una forma de estrés relacionada con preocupaciones financieras personales o familiares.
 - Se manifiesta como ansiedad, preocupación constante, insomnio o dificultad para concentrarse.
 - Puede impactar negativamente la salud mental y el desempeño laboral del trabajador.



Miembro de la Asociación Colombiana de Clínicas de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva

Consecuencias del Estrés Económico en el Trabajo

- Disminución de la productividad y concentración.
- Mayor ausentismo laboral.
- Conflictos interpersonales.
- Riesgo de enfermedades físicas y mentales asociadas al estrés crónico.



Estrategias de Prevención

- Promoción de la educación financiera en el lugar de trabajo.
- Acceso a asesorías o talleres sobre manejo del dinero.
- Fomento del ahorro y el gasto responsable.
- Apoyo psicosocial desde el área de talento humano o salud ocupacional.

Rol de la Empresa y del Trabajador

- La empresa debe crear entornos que reduzcan cargas económicas innecesarias (transporte, alimentación).
- El trabajador debe comprometerse con hábitos financieros saludables.
- Ambos deben trabajar en conjunto para fomentar el bienestar integral y la salud mental.

Responsabilidad Institucional y del Talento Humano

- La calidad es responsabilidad de todos los niveles de la organización.
- El talento humano debe conocer la normatividad y aplicar los procesos establecidos.
- El compromiso institucional garantiza el cumplimiento de estándares y mejora la seguridad del paciente.





CLÍNICA DE
ESPECIALIDADES
QUIRÚRGICAS



ASOCLICPER
Asociación Colombiana
de Clínicas de Cirugía Plástica,
Estética y Reconstructiva



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



EMPRESA
COMPROMETIDA CON LA
BIOSEGURIDAD

Corporación Fenalco Solidario Colombia



Estamos certificados

Miembro de la Asociación Colombiana de Clínicas de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva

GRACIAS.



 (+57) 3014450158

 clinicadeespecialidadesquirur

 Clínica De Especialidades Quirúrgicas

 www.clinicadeespecialidadesquirurgicas.com

 Calle 50 # 15-46. Bogotá - Colombia