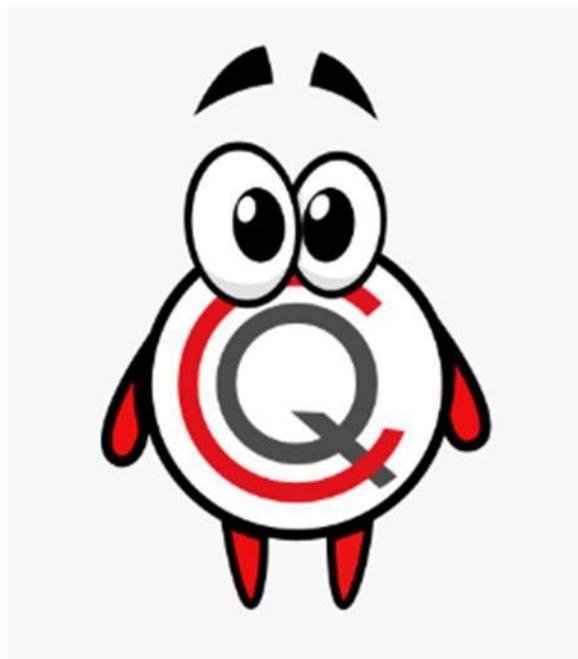


## LIDERAZGO Y COMPORTAMIENTO SEGURO PARA LA GESTIÓN DE LA SALUD MENTAL



## Relación entre Liderazgo y Salud Mental



- El estilo de liderazgo influye directamente en el bienestar emocional del equipo de trabajo.
- Un liderazgo positivo reduce el estrés, mejora la confianza y promueve un entorno laboral saludable.
- Los líderes deben ser ejemplo de comportamiento seguro y promotores del autocuidado.

## Comportamiento Seguro en el Trabajo



- Implica tomar decisiones que minimicen riesgos psicosociales.
- Incluye comunicación clara, resolución adecuada de conflictos y fomento del respeto mutuo.
- Contribuye a prevenir el acoso, la sobrecarga laboral y la ansiedad en el entorno laboral.

## Herramientas para un Liderazgo Saludable

- Escucha activa y comunicación empática.
- Reconocimiento del trabajo bien hecho.
- Promoción del equilibrio vida-trabajo.
- Formación continua en habilidades blandas y salud mental.

## Normatividad Colombiana y Factores Psicosociales

- Resolución 2646 de 2008: establece disposiciones para la identificación y prevención de factores de riesgo psicosocial.
- Los empleadores deben evaluar periódicamente el entorno psicosocial.
- El liderazgo debe alinearse con las estrategias de intervención del SGSST.

## Compromiso Organizacional



- La salud mental debe ser parte de la cultura organizacional.
- El liderazgo consciente genera equipos resilientes y comprometidos.
- La empresa debe garantizar espacios seguros para expresar emociones y brindar apoyo psicológico cuando se requiera.



CLÍNICA DE  
ESPECIALIDADES  
QUIRÚRGICAS



ASOCLICPER  
Asociación Colombiana  
de Clínicas de Cirugía Plástica,  
Estética y Reconstructiva



Red GLOBAL  
de HOSPITALES  
VERDES y  
SALUDABLES



EMPRESA  
COMPROMETIDA CON LA  
BIOSEGURIDAD

Corporación Fenalco Solidario Colombia



Estamos certificados

Miembro de la Asociación Colombiana de Clínicas de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva

# GRACIAS



(+57) 3014450158



clinicadeespecialidadesquirur



Clínica De Especialidades Quirúrgicas



www.clinicadeespecialidadesquirurgicas.com



Calle 50 # 15-46. Bogotá - Colombia